



W związku z budową nowego skrzyżowania prowadzącego do strefy przemysłowej Baliny, doszło do całkowitego zamknięcia przejazdu kolejowego. Ruch samochodowy kierowany jest teraz na drogę II/468 do Trzyńca a później ulicą Zakładową w stronę głównej bramy do Huty Trzyniec. W centrum miasta panuje więc teraz wzmóżony ruch samochodów.

Ilu będzie pierwszaków?

ZAOLZIE (dc) – Znamy już dokładną liczbę dzieci zapisanych do klas 1. we wszystkich polskich szkołach podstawowych na rok szkolny 2008/2009. Ze statystyki, którą udostępniło nam Centrum Pedagogiczne dla Polskiego Szkolnictwa Narodowościowego w Cz. Cieszynie, wynika, że w następnym roku szkolnym powinno zasiąść w ławkach 167 pierwszoklasistów, w tym 60 w szkołach powiatu karwińskiego, reszta w szkołach powiatu frydecko-misteckiego.

Liczba ta jest niższa od liczby tegorocznych uczniów klas pierwszych, których jest 190. Jeszcze mniej jest

jednak obecnych trzecioklasistów (152). Na ostateczną ilość dzieci, które we wrześniu rozpoczną naukę w klasach pierwszych, mogą mieć jeszcze wpływ odroczenia obowiązku szkolnego, ponieważ nie we wszystkich wypadkach zapadły już w tej sprawie decyzje.

Najwięcej uczniów zapisano do PSP w Cz. Cieszynie (23), Gnojniku (15), Trzyńcu I (14), Bystrzycy i Karwinie Frysztacie (w obu po 11). Tylko po 1 dziecku przyszło do zapisów w szkołach w Stonawie i Lutyni Dolnej. W wypadku Lutyni sprawa jest tym bardziej niepokojąca, że chodzi o szkołę pełną, składającą się z dziewięciu klas.

Nowy szef straży miejskiej

KARWINA (ep) – Straż Miejska w Karwinie ma od grudnia minionego roku nowego kierownika – rada miasta wybrała na to stanowisko **Petra Bičeję**. W straży miejskiej pracował już w latach 1992-1997. Przy obejmowaniu funkcji za jeden z priorytetów swej pracy uznał wprowadzenie nowych zasad konsultacji i porad, mających ulepszyć komunikację pomiędzy kierownictwem, strażnikami, miastem i obywatelami.

– Po objęciu funkcji zorientowałem się, że za czasów mojego poprzednika przepływ informacji pomiędzy dyrekcją straży miejskiej a pozostałymi pracownikami prawie nie istniał. To powodowało gorszą pracę zespołową i niską produktywność – przyznaje Bičej. Dlatego zdecydował się na zmiany. Jak mówi, podstawą zmian jest zaznajomienie

wszystkich pracowników z pracą i planami kierownictwa, a do tego potrzebne są regularne konsultacje. Petr Bičej pozytywnie ocenia zmiany, jakie wprowadził, i zauważa ich efekty: – Po ponad dwóch miesiącach mojej pracy z zadowoleniem mogę powiedzieć, że obrany kierunek okazał się słuszny i przyniósł konkretne efekty. Oczywiście nie się to ze sobą większe wymagania w stosunku do ludzi, ale myślę, że kierując wykwalifikowanymi pracownikami, którzy wiedzą, czego się od nich wymaga.

Nowy kierownik karwińskich strażników kładzie również nacisk na współpracę z obywatelami. Strażnicy powinni uważnie słuchać ludzi, ci zaś – nauczyć się reagować na różne sytuacje i współpracować ze strażą miejską i policją. Jego zdaniem bowiem każdy może wpłynąć na zwiększenie bezpieczeństwa w mieście. – Obojętność czy rezygnacja sprzyjają działaniom przestępczym, a nawet je pobudzają, dlatego szybka reakcja obywateli i ich kontakt ze strażnikami są bardzo ważne – dodaje Bičej.

CZY ZABYTKOWY DWOREK PÓJDZIE DO ROZBIÓRKI?

CIESZYN (ep) – Demonstracja w obronie zabytkowego dworku zgromadziła we wtorek kilkadziesiąt osób. Stojący przy ulicy Bielskiej budynek z początku XIX wieku pójdzie do rozbiórki, bo nie jest chroniony żadnymi zapisami, a w jego miejscu ma powstać supermarket. Nie mogą się z tym pogodzić studenci Uniwersytetu Śląskiego, którzy napisali petycję do wojewódzkiego inspektora ochrony zabytków w Katowicach. Chcą, żeby konserwator objął dworek ochroną i nie pozwolił na jego wyburzenie.

Na płocie Uniwersytetu Śląskiego i na dworku studenci wywiesili transparenty: „Nie burzmy historii”, „Tak łatwo zburzyć dworek, tak trudno powiedzieć nie”. W manifestację zaangażował się między innymi **Bogusław Słupczyński**, szef Stowarzyszenia na Rzecz Odnowy i

Współistnienia Kultur „Sałas”. – *Chcemy obudzić sumienie władz miast i służb konserwatorskich, ministra kultury, a także samych cieszyńian. Życzylibyśmy sobie, aby osoby podejmujące decyzje spotkały się i ustaliły, jak chronić*

Współistnienia Kultur „Sałas”. – Chcemy obudzić sumienie władz miast i służb konserwatorskich, ministra kultury, a także samych cieszyńian. Życzylibyśmy sobie, aby osoby podejmujące decyzje spotkały się i ustaliły, jak chronić

Przeciwko wyburzeniu dworku protestuje także burmistrz Cieszyna, **Bogdan Ficek**. Choć wiele osób atakuje go, obwiniając za powstanie takiej sytuacji, burmistrz uważa, że robi co może, natomiast w tej konkretnej sprawie ma związane ręce. Nie ma decyzji o zabytkowym układzie urbanistycznym miasta dlatego,

że uchylił ją minister kultury. Organem kompetentnym do wyznaczenia strefy ochrony są służby konserwatorskie.

Według konserwatora zabytków miasto nie posiada jednak planu zagospodarowania przestrzennego, bez którego nie można ustanowić ochrony konkretnych zabytków. W ten sposób wszyscy zainteresowani znaleźli się w błędnym kole. Dworek jako przykład cieszyńskiego klasycyzmu nie powinien być wyburzony, jednak prawo stoi po stronie właściciela i nie jest pewne, czy interwencje coś pomogą w tej sprawie. Inwestor ma więc wolną rękę i gdy uzyska decyzję o warunkach zabudowy, to może burzyć dworek. Za dwa lata Cieszyn obchodzi 1200-lecie legendarnego założenia, a tymczasem zabytkowy układ urbanistyczny miasta w ogóle nie jest chroniony.

KOMISJA OCENIAŁA WNIOSKI STUDENTÓW

Jak ze stypendiami?

CZ. CIESZYN (hs) – Pomoc stypendialna dla studentów polskiego pochodzenia, jaką oferuje Fundacja Semper Polonia, cieszy się sporym zainteresowaniem w środowisku zaolziańskim. Świadczy o tym z pewnością ilość wniosków, jakie zostały złożone przez osoby z Zaolzia studiujące w Republice Czeskiej.

W poniedziałek zebrała się komisja opiniująca złożone wnioski. Jej zadaniem było sprawdzenie danych dotyczących działalności na rzecz społeczeństwa polskiego. – Wpłynęło około trzystu podań. Niestety, znalazły się i takie wnioski, przy których nie byliśmy pewni prawdziwości podanych tam informacji – mówi **Roman Kaszper**, szef Kancelarii Kongresu Polaków w RC. – Warto podkreślić, że przedstawiciele wszystkich zainteresowanych organizacji zgodnie podejmowali decyzje – opisał ponad siedmiogodzinne obrady komisji **Tadeusz Wantuła** – W uzasadnionych wypadkach weryfikowaliśmy podania bezpośrednio u prezesów organizacji, które wystawiły zaświadczenia. Podania razem z protokołem zostały wysłane do Konsulatu Generalnego RP w Ostrawie. Później będą przekazane Fundacji Semper Polonia. Ta podejmie ostateczną decyzję, czy stypendium zostanie przyznane, czy też nie.

Nie wszystkie wnioski z Republiki Czeskiej były opiniowane przez komisję działającą przy Kongresie Polaków w RC. – Niektórzy mogli je wysłać bezpośrednio do Fundacji. Ryzykują jednak, że nie otrzymają stypendium, ponieważ ich wniosek

nie będzie miał pieczętki polskiej placówki dyplomatycznej – dodał R. Kaszper. – Do Fundacji dotrą jeszcze podania z praskiego obwodu konsularnego.

Pracom komisji przyglądała się wicekonsul ds. Polonii i Kultury **Agnieszka Fedorów**. – Prace przebiegały sprawnie. Moim zdaniem komisja jest bardzo potrzebna – powiedziała.

Wspólnie różnie

WĘDRYNIA (hs) – Gmina stała się częścią składową Mikroregionu Bystrzyca-Nydek. – *Samodzielnej gminie trudniej uzyskać dotacje ze środków unijnych. A nasze gminy graniczą ze sobą i w sumie jest nas ponad 11 tys. mieszkańców. W ten sposób zwiększają się nasze szanse na dodatkowe fundusze* – mówi wicewójt **Bogusław Raszka**.

W ramach mikroregionu zrealizowany już został pierwszy projekt. Gminy połączył światłowód. – Dzięki temu posiadamy jakościowo dobre połączenie internetowe we wszystkich gminnych instytucjach. Poprzez to połączenie będzie można wysłać sygnał telefoniczny i telewizyjny w przyszłości – dodał Raszka.

SEJMIKI GMINNE NA X ZGROMADZENIE OGÓLNE KONGRESU POLAKÓW

GMINA	MIEJSCE	DATA I GODZINA
Praga	Dom Mniejszości Narodowych	21. 2. 2008, godz. 17.00
Kocobędz	Dom PZKO Kocobędz	21. 2. 2008, godz. 16.30
Stonawa	Miejscowe boisko Stonawa	22. 2. 2008, godz. 17.00
Orłowa	Dom PZKO Orłowa Lutynia	23. 2. 2008, godz. 17.00
Jabłonków	Dom PZKO Jabłonków	24. 2. 2008, godz. 18.15
Ropica	Dom PZKO Ropica	24. 2. 2008, godz. 15.00
Olbrachcice	Dom PZKO Olbrachcice	29. 2. 2008, godz. 16.30
Wędrzynia	Dom PZKO Czytelnia	4. 3. 2008, godz. 16.00
Hawierzów	Dom PZKO H. Błędowice	5. 3. 2008, godz. 16.00
Mosty k. Jabł.	Dom PZKO Mosty k. Jabł.	5. 3. 2008, godz. 16.30
Trzyniec	Dom PZKO Stare Miasto	6. 3. 2008, godz. 16.00
Nydek	Dom PZKO Nydek	9. 3. 2008, godz. 15.30
Łomna Dolna	Dom PZKO w Łomnej Dol.	9. 3. 2008, godz. 15.00
Bystrzyca	Dom PZKO Bystrzyca	9. 3. 2008, godz. 15.00
Gródek	Dom PZKO Gródek	9. 3. 2008, godz. 16.00

Pogoda

CZWARTEK – Pochmurno, możliwy deszcz. Temperatura w dzień od 5 do 9 st., nocą od 2 do -2 st. C.

PIĄTEK – Pochmurno, lokalne opady deszczu. Temperatura w dzień od 7 do 10 st., nocą od 5 do 2 st. C.



Nowoczesny mężczyzna

Bez trenera ani rusz

Nie wszyscy wyglądamy jak komandos John Rambo, w którego postać po raz czwarty z rzędu wcielił się aktor Sylvester Stallone. Gdyby rodzaj męski składał się wyłącznie z muskularnych osobników, większość kobiet skwitowałaby to wprawdzie z zadowoleniem, ale na świecie zrobiłoby się dosyć nudnie. W końcu centrum myślenia znajduje się nie w tkance mięśniowej, a w mózgu. Są jednak takie dni, kiedy to nawet największemu intelektualistcie zdarzy się pomarzyć o ładnej sylwetce. Najczęściej wiosną, kiedy uświadomiamy sobie, że już wkrótce przyjdzie nam zrzucić grube swetry oraz puchate kurtki, a zatem fajnie byłoby pozbyć się brzuszka i trochę wyrzeźbić sylwetkę w siłowni. Warto się pospieszyć! Niezdecydowani w czerwcu mogą popaść w panikę, zwłaszcza jeżeli wybierają się gdzieś do ciepłych krajów. Spieszymy więc już teraz z radami dla zainteresowanych. Zasada numer jeden brzmi: najważniejsze to wrócić po treningu cało do domu i w zdrowiu przetrwać do następnego dnia! A to zagwarantuje nam tylko doświadczony trener. A także nasz własny zdrowy rozsądek i umiar.

Wielu początkujących klientów fitklubów i siłowni nie zdaje sobie sprawy z tego, że w pierwszym rzędzie należy poprosić o fachową pomoc trenera. Wystarczy rozejrzeć się po lokalu, aby zorientować się, kto jest tutaj klientem, a kto osobą odpowiedzialną za prawidłowe i bezpieczne wykonywanie ćwiczeń. Dobry, doświadczony trener sam zresztą zapewne rozpozna nowicjusza, podejście do niego i zaproponuje mu swoje usługi. Nie należy się przejmować, że przez chwilę wszyscy będą się na nas gapić, zdrowie jest przecież naj-



FOT. MAREK SANTARIUS

istotniejsze. Nie chcemy przecież wracać do domu na sygnale w karetce pogotowia. Z trenerem powinni-

śmy też skonsultować sposób wykonywania pierwszych ćwiczeń. Nigdy nie próbujemy mocować się z ciężarami, których po prostu nie jesteśmy w stanie pokonać. Na początek wystarczy „naładować” na maszynę od 10 do 15 kg i wykonywać najprostsze ćwiczenia. Oczywiście dopiero po gruntownej rozgrzewce! W przeciwnym razie obudzimy się nazajutrz z zakwasami w mięśniach, co może być pierwszym krokiem prowadzącym do poważniejszej kontuzji. Rzetelny trener sam pokaże nam, jak właściwie wykonywać ćwiczenia, przede wszystkim zaś sprawdzi, czy w ogóle nadajemy się do ćwiczeń na siłowni. Nasz debiutancki pobyt w siłowni warto zakończyć najpóźniej po upływie jednej godziny, na przykład na rotapedzie lub – co jeszcze przyjemniejsze – w kąciku barowym, ale uwaga: bez kufła piwa! (jb)

W lustrze

Twarzowe okulary

Z pytaniem, w jaki sposób wybierać okulary, by było nam w nich do twarzy, zwróciliśmy się do Haliny Michalcowej, właścicielki zakładu optycznego „Achesa” w Hawierzowie.

Obecnie modne są raczej kanciaste i węższe oprawki, często o wyraźnych kolorach. Modne są też ciekawe zauszki. Oprawki możemy podzielić na cztery grupy: plastikowe, metalowe, półramki (inaczej zwane „na żyłkę”) i okulary bez ramek. Te ostatnie – dzięki temu, że nie rzucają się w oczy – nadają się na szczególne okazje, takie jak bal czy ślub. Warto wiedzieć, że nie każde okulary nadają się na każdą okazję. Jeśli nie chadzamy na bale w sportowym

dresie, idealnie byłoby, gdybyśmy dysponowali również kilkoma parami okularów.

Jeżeli chodzi o kolory, to uważam, że prawie każdemu jest do twarzy w jaśniejszych, pastelowych odcieniach. Zwłaszcza osoby o jaśniejszej cerze i jasnych włosach powinny wybierać również jaśniejsze oprawki. To samo zalecam osobom w wieku średnim lub starszym, ponieważ w zbyt ciemnych kolorach wyglądają „groźnie”. Z włosami w pasemkach w kolorze bordo bardzo ładnie komponują się oprawki o podobnym kolorze. Nawet panowie, zwłaszcza młodzi, noszą dziś kolorowe okulary, np. z pomarańczowym paskiem.

Kształt okularów powinien pasować do kształtu głowy. Kto ma twarz okrągłą, powinien wybierać bardziej kanciaste oprawki. Osoby o podłużnym kształcie twarzy powinny mieć oprawki choć trochę zaokrąglone, choć te nie są obecnie zbyt modne. Czasem zresztą wystarczy wybrać oprawki kanciaste, lecz nie za wąskie.

Jeszcze chciałabym zwrócić uwagę na odpowiedni makijaż. Panie z krótkowzrocznością mogą pozwolić sobie na bardziej wyraźny makijaż, ponieważ szkła ich okularów zmniejszają oczy. U osób



FOT. MAREK SANTARIUS

widzących dalekowzrocznie jest odwrotnie – ich szkła powiększają oczy, dlatego makijaż powinien być bardziej delikatny. (dc)

Smacznego

Tort makowy z biszkoptami

Składniki: 1 – 1,5 opak. okrągłych biszkoptów dla dzieci, 250 g mielonego maku, 250 g cukru pudru, 1 dcl rumu, 100 g mielonych orzechów, 100 g masła, starta skórka z 1 pomarańczy.

Do dekoracji: bita śmietana i dżem pomarańczowy lub lukier czekoladowy.

Wykonanie: Ucieramy masło z cukrem, dodając mak, orzechy i skórkę z pomarańczy. Na dnie tortownicy układamy warstwę biszkoptów, którą przykrywamy warstwą przygotowanej masy. Kładziemy kolejną warstwę biszkoptów, powtarzając cały proces tak długo, nim skończy się masa. Na wierzchu układamy biszkopty. Tort wstawiamy na kilka godzin do lodówki, poczym wyjmujemy go z formy i ozdabiamy lukrem czekoladowym, ewentualnie smarujemy dżemem i zdobimy bitą śmietaną. (dc)

Kolumnę przygotowali:

DANUTA CHLUP i JANUSZ BITTMAR

mój ogród

O czym należy pamiętać w lutym?

Śniegu w tym roku jak na lekarstwo, tymczasem śnieżny puch jest bardzo przydatny w ogrodzie. Można go np. wykorzystać jako naturalną ochronę dla roślin w czasie zimy; i nie chodzi tylko o ochronę przed mrozem. W tym celu używa się go np. do obsypy-

wania krzewów czarnej porzeczki, ponieważ w ten sposób ich pąki zaczynają rozwijać się mniej więcej o tydzień później, co zmniejsza ryzyko ich uszkodzenia przez wiosenne przymrozki. Śnieg może nam również pomóc w walce z gryzoniami uszkadzającymi pnie drzew owocowych. W tym celu udeptujemy śnieg leżący pod drzewami. Gdy udeptany śnieg przymarznie, stanowi zaporę dla gryzoni. Jeżeli gryzonie zdążyły uszkodzić już drzewa, uszkodzone miejsca smarujemy tym samym środkiem, którego używamy podczas cięcia drzew i krzewów.

W lutym trzeba też zwrócić uwagę na to, że silne już promienie słońca w połączeniu z silnymi wiatrami przy mroźnej, ale bezśnieżnej pogodzie, mogą dokonać szkód zwłaszcza wśród zimozielonych krzewów, dlatego też należy sprawdzić stan ich zimowego okrycia.

Podczas zimowych wizyt w ogrodzie trzeba zwracać uwagę na to, by nie zdeptać kielków wiosennych kwiatów cebulowych, które po ciepłym końcu stycznia mogły się pojawić w rozmięklej ziemi, zwłaszcza że wielu z nas sadi je w kępkach wprost na trawnikach (np. krokusy).

Na podstawie „Poradnika Ogrodniczego” Opr. (dc)

moje dziecko

Witaminy w ciąży

Jakie witaminy są najważniejsze dla przyszłej mamy i jej dziecka? Na to pytanie odpowiada dr Medard Lech w serwisie dziecko.onet.pl.

Kwas foliowy należy do witamin z grupy B. Bierze on udział w tworzeniu czerwonych krwinek. Najnowsze badania dowodzą, że dieta większości kobiet nie pokrywa wystarczająco zapotrzebowania na tę witaminę. Stwierdzono, że jej niedobór zwiększają ryzyko powstawania ciężkich wad ośrodkowego układu nerwowego u potomstwa. Zaleca się, by kwas foliowy był nie tylko przyjmowany przez kobiety w okresie ciąży, ale także przez wszystkie młode kobiety planujące zajście w ciążę (co najmniej na sześć tygodni przed zaj-

ściem w ciążę powinny one przyjmować małe dawki tej witaminy). Inne witaminy z grupy B także są niezbędne dla rozwoju płodu, pełnią one bardzo istotną rolę w reakcjach chemicznych umożliwiających powstawanie nowych komórek i tkanek. Witaminy te mają także swój udział w zapobieganiu niedokrwistości.

Witamina C jest niezbędna w procesie rozwoju wszelkich narządów rosnącego płodu. Polepsza ona możliwość wchłaniania się żelaza spożywanego przez ciążarną, stąd też jej wielka rola w zapobieganiu niedokrwistości u ciężarnych.

Witamina A, D i E należą do rozpuszczalnych w tłuszczach. Uważa się, że między innymi wi-



tamina A ma wielkie znaczenie dla rozwoju i funkcjonowania narządu wzroku. Witamina D bierze udział w regulacji poziomu wapnia w organizmie, w czasie ciąży zapotrzebowanie na tę witaminę może wzrastać nawet o 100%. Prawidłowy jej poziom umożliwia prawidłowe uwapnienie kości. Witamina E jest przeciwutleniaczem i usuwa substancje szkodliwe dla zdrowia (wolne rodniki), dzięki temu zapobiega szybkiemu starzeniu się i niszczeniu komórek. Określa się ją również mianem witaminy płodności. Opr. (dc)

Witamy...



GABRIEL, pierworodny syn państwa Urszuli i Filipa Koky z Mostów k. Jablonkowa, urodził się 31 października ub. r. w trzynickim szpitalu. Waga urodzeniowa: 2,9 kg, wzrost: 50 cm. Rodzice podczas wyboru imienia, prócz przyczyn osobistych, uwzględnił również fakt, że chodzi o imię „międzynarodowe”. Gabriel wywodzi się z hebrajskiego słowa oznaczającego „mąż boży”. W tradycji chrześcijańskiej jest to imię archanioła, który zwiastował Marii narodzenie Chrystusa, zaś w tradycji islamskiej to Gabriel objawił Koran prorokowi Mahometowi.

Imieniny Gabriel obchodzi: 24 marca, 29 września.

UWAGA, RODZICE! Zachęcamy do nadsyłania zdjęć Waszych pociech, które przysły na świat w ostatnich miesiącach. Prócz zdjęcia prosimy o informacje na temat imion i nazwiska rodziców, daty i miejsca urodzenia dziecka oraz jego wagę urodzeniową i wzrost, ewent. dane nt. rodzeństwa. Interesuje nas też, w jaki sposób wybieraliście imię dla dziecka. Zdjęcia prosimy przysyłać na adres: chlupova@glosludu.cz lub klasyczną pocztą na adres Redakcji.

